

# JUOMIEN HAPPAMUUS

## pH-arvo 3–4

Energijuoma, sokeroitu\*  
Siideri, kevyt  
Siideri, makea\*  
Virvoitusjuoma, light  
Ruusunmarjatee  
Virvoitusjuoma, sokeroitu\*  
Mehujuoma, sokeroitu\*  
Makuvesi (sis. fruktoosia ja happoja)\*  
Lonkero\*  
Energijuoma, light  
Mehujuoma, light  
Punaviini, kuiva valkoviini  
Appelsiinitäysmehu\*



## pH-arvo 4,5–5,5

Olut\*  
Piimä\*  
Kahvi\*  
Maustettu tee



## pH-arvo yli 5,5

Makuvesi (vain aromeja, ei happoja)  
Tee, vihreä tee ja yrttitee  
Kaakao\*  
Maito  
Vesi, kivennäisvesi



\* Sisältää hampaille haitallista sokeria.

\* Ei sisällä haitallisia happoja.